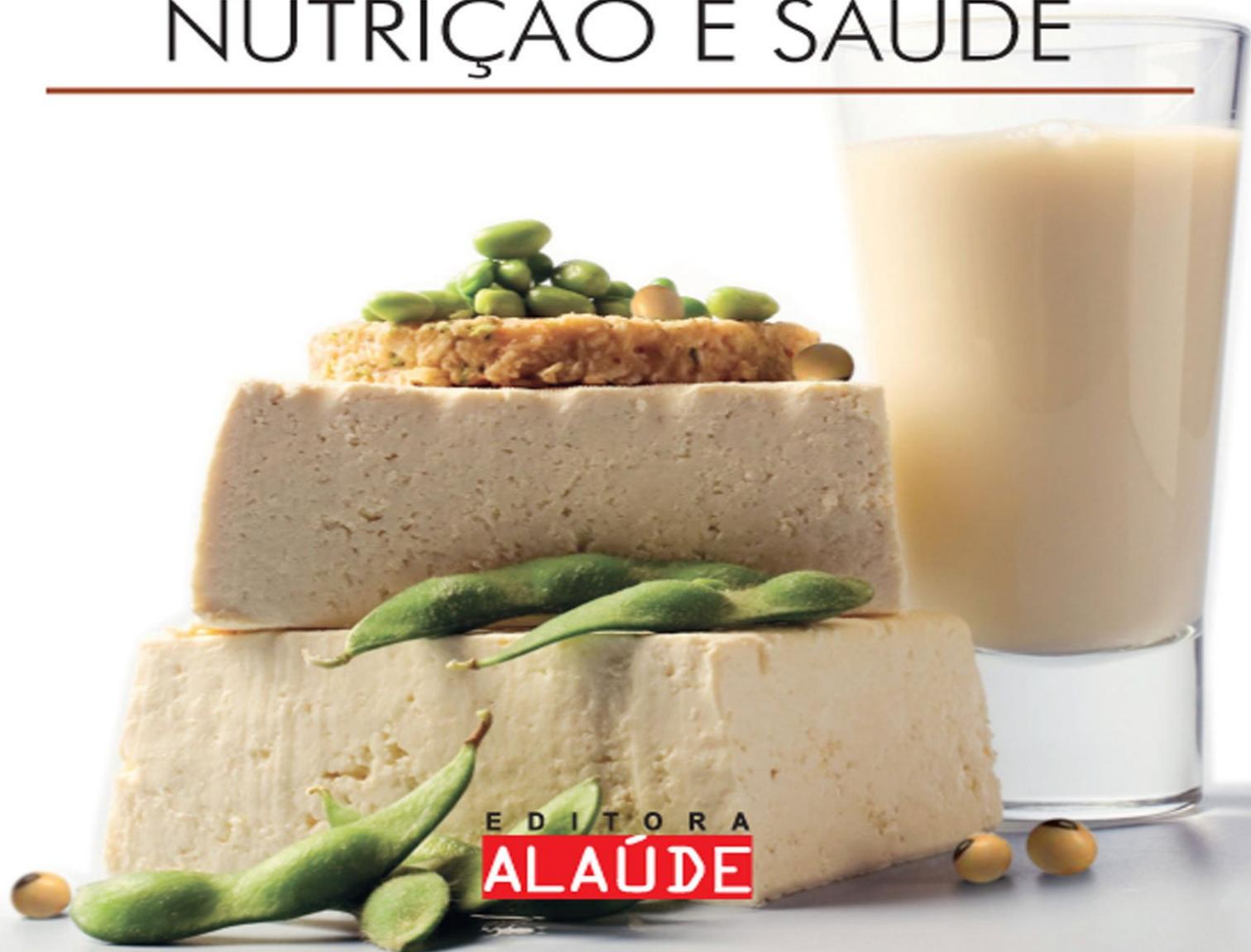


Conceição Trucom

SOJA

NUTRIÇÃO E SAÚDE



EDITORA
ALAÚDE

Resumo de Soja

A proposta desse livro não se restringe ao ensino de receitas e seu aplicativo na culinária, mas esclarece e informa, oferecendo todo o conhecimento para que o consumo da soja e a prática da alimentação natural se tornem hábitos conscientes e saudáveis.

Para aqueles que desejam reduzir o consumo dos alimentos de origem animal, ou mesmo para quem quer encontrar fontes alternativas e saudáveis de alimentos, essa obra dá uma valiosa contribuição, e é uma importante fonte referência e consulta.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)