

CONCEIÇÃO TRUCOM

SOJA

NUTRIÇÃO
e SAÚDE

COM RECEITAS
PRÁTICAS E
SABOROSAS



EDITORA
ALAÚDE

Resumo de Soja. Nutrição E Saude. Com Receitas Praticas E Saborosas

Este livro vem preencher um espaço na literatura dos alimentos saudáveis e seus reflexos na saúde humana. Sua proposta não se restringe ao ensino de receitas e seu aplicativo na culinária, mas esclarece e informa, oferecendo todo o conhecimento para que o consumo da soja e a prática da alimentação natural se tornem hábitos conscientes e saudáveis.

Para aqueles que desejam reduzir o consumo dos alimentos de origem animal, ou mesmo àqueles que desejam encontrar fontes alternativas e saudáveis de alimentos, o livro Soja: Nutrição e Saúde traz uma valiosa contribuição, tornando-se uma importante fonte de consulta.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)