

# Sonhos para colorir

Liberte sua mente  
e relaxe

ARTE ♦ TERAPIA

L&PM  
EDITORES



# Resumo de Sonhos Para Colorir. Liberte Sua Mente e Relaxe

Este lindo livro de colorir – ideal para todas as idades – vai ajudá-lo a tranquilizar sua mente e seu espírito. Acompanhadas de citações inspiradoras, estas maravilhosas e terapêuticas imagens ajudam a focar os pensamentos e as emoções por meio da arte, reduzindo a ansiedade e promovendo a paz interior.

Diminua seu nível de estresse, viva o presente e restaure seu bem-estar! Com um desenho por página, você pode criar imagens perfeitas para emoldurar e exibir.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)