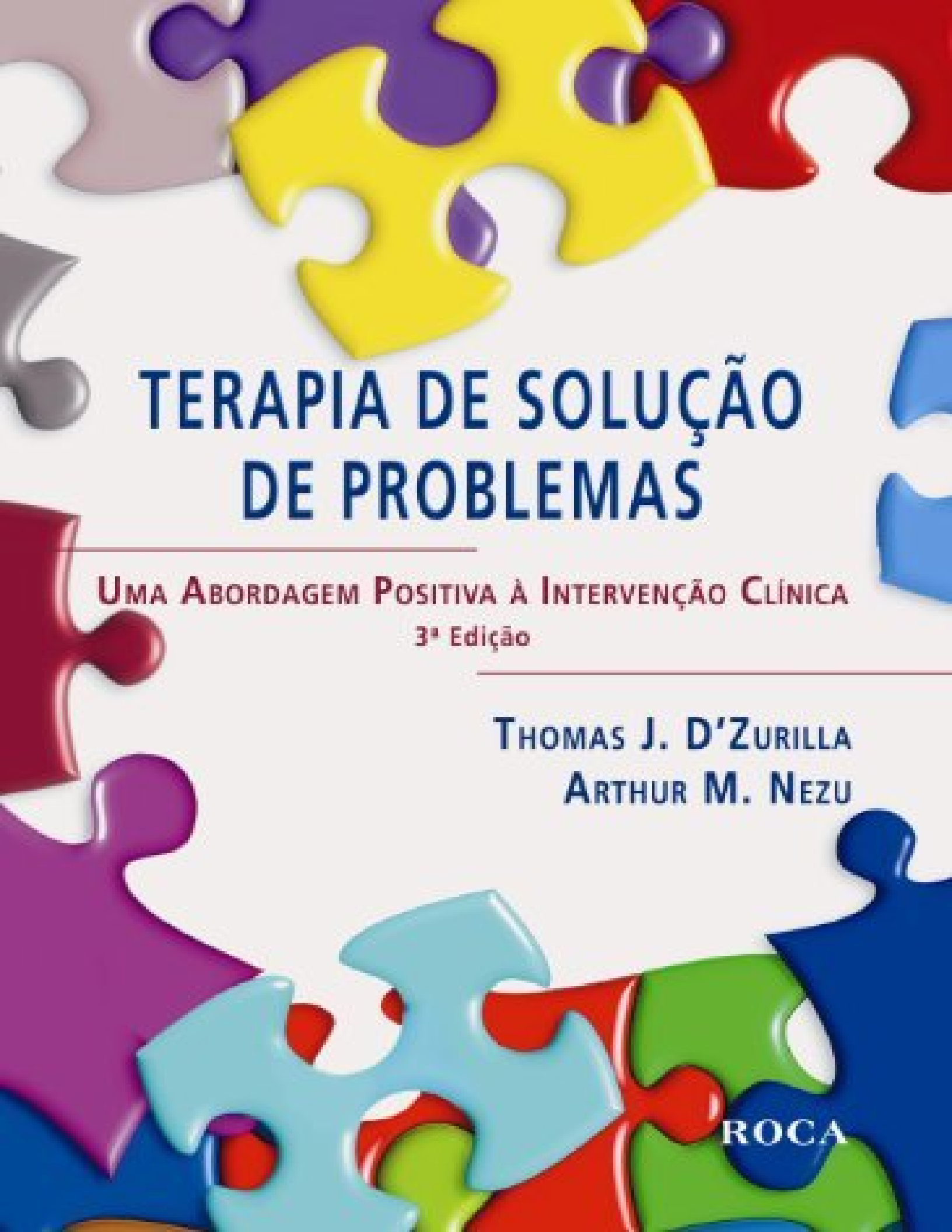




TERAPIA DE SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

UMA ABORDAGEM POSITIVA À INTERVENÇÃO CLÍNICA
3ª Edição

THOMAS J. D'ZURILLA
ARTHUR M. NEZU

ROCA

Resumo de Sorria, Você Está Na Menopausa

A menopausa é uma etapa natural da vida da mulher da qual se fala muita coisa que pode acabar gerando dúvida e confusão. Afinal o que está acontecendo com o corpo da mulher?

Sorria você está na menopausa, é um livro que propõe uma abordagem natural para a mulher transitar por essa etapa da sua vida com dicas de saúde integral, alimentação, tratamentos naturais, comportamento, sexo e qualidade de vida, simples e fáceis de serem seguidas para viver com tranquilidade o momento sagrado da menopausa.

Esse livro propõe uma reflexão sobre o que se pode fazer para cuidar da saúde durante a menopausa, enfatizando sempre a estreita relação entre boa saúde e o estilo de vida que a mulher adota.

A autora desenvolve um trabalho cuja base é o respeito pela saúde da mulher na sua totalidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)