

SÉRIE
CURSO DE ESTÉTICA

MARIA DE FÁTIMA LIMA PEREIRA (ORG.)

Spaterapia

Resumo de Spaterapia

A Série Curso de Estética surge em um momento em que a qualidade de vida e o bem-estar estão no topo das pautas. A busca por profissionais especializados em tratamentos estéticos e cuidados com a beleza, tornou-se parte do cotidiano das pessoas.

Neste livro, os autores abordam temas como: • História dos spas • Novos spas: mercado • Terapias bioenergéticas em Estética e em spas como recursos voltados ao bem-estar • Tendência em spa: bambuterapia • Terapia das pedras quentes • Oxigenoterapia • O uso de óleos essenciais na Estética • Massagem com pindas chinesas • Massagem com conchas • Massagem epicrânia • Massagem podal • Exercícios e massagem aquática aplicada à Estética • Ayurveda • Massagem tradicional tailandesa • Quick Massage • Shiatsu e medicina tradicional chinesa • Tipos de banho para spas • Gestão de negócio na Estética

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)