



SUA SANTIDADE O

# Dalai Lama

O UNIVERSO EM UM ÁTOMO

O ENCONTRO DE CIÊNCIA  
E ESPIRITUALIDADE



# Resumo de Sua Santidade o Dalai Lama. O Universo em Um Átomo

Depois de quarenta anos de estudos com algumas das maiores mentes científicas, além de toda uma vida de estudos meditativos, espirituais e filosóficos, o Dalai-Lama apresenta neste livro uma análise interessante de por que devemos nos dedicar às duas disciplinas para chegar a um quadro completo da verdade.

"Acredito que a espiritualidade e a ciência representem abordagens investigativas complementares, embora distintas, com o objetivo da busca pela verdade. Neste sentido, há muito o que cada uma pode aprender com a outra e, juntas, elas podem contribuir para expandir o horizonte do conhecimento e sabedoria humana", escreve o Dalai-Lama.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)