

**Flávio Gikovate**



# **SUPERDICAS**

**PARA VIVER**

**BEM**

**E SER MAIS FELIZ**

**2ª edição**



**Editora  
Saraiva**

# Resumo de Superdicas Para Viver Bem e Ser Mais Feliz

Como lidar com as inseguranças e dúvidas relativas ao amor, aos relacionamentos, às cobranças da sociedade e às nossas próprias cobranças pessoais, fruto de nossa criação, de nossa formação, do meio em que vivemos, das influências que sofremos?

Como lidar com as frustrações, os medos, os anseios? Viver sozinho é saudável? 'Superdicas para viver bem e ser mais feliz' ajuda a resolver essas questões, provocando reflexão e apontando caminhos para viver bem e aproveitar a felicidade, resultado natural de atitudes e comportamentos de pessoas bem resolvidas emocional, pessoal e profissionalmente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)