

USOS, ABUSOS e DEPENDÊNCIAS

# TABAGISMO

Coordenadores

Carina Ferreira-Borges & Nilson Cunha Filho



Manual Técnico 3

# Resumo de Tabagismo

O tabagismo está escrito de forma clara e num estilo acessível, de modo a facilitar a compreensão dos teóricos e respectiva relação com a prática de intervenção nesta área. A primeira parte procura, por um lado explorar a importância que o tabaco teve desde os primeiros tempos no contexto social e económico de alguns países, bem como os fatores que levaram ao crescimento do fenómeno do tabagismo no mundo ocidental.

A segunda parte aborda as principais patologias médicas associadas à exposição ao tabaco. Cada dia que passa, mais se percebe que o peso destas doenças é substancial, ultrapassando vantagens que o comércio e o consumo de tabaco outrora proporcionaram ao Estado.

A terceira parte fornece uma visão conceptual das políticas públicas que têm sido adoptadas tanto a nível nacional como a nível internacional, de forma a promover a proteção da saúde dos indivíduos e a regulação do mercado.

A quarta parte procura apresentar intervenções que têm sido preconizadas na área da prevenção do tabagismo, bem como os conceitos psicossociais que têm sido desenvolvidos em relação ao comportamento tabácico, no intuito de evitar ou minimizar o seu impacto nas populações mais voláteis.

A quinta parte apresenta uma série de orientações clínicas, de ordem farmacológica, médica e psicossocial, que devem ser seguidas para se alcançar uma cessação tabácica efetiva. Esta é uma área que, nos últimos anos, conheceu um grande desenvolvimento e atualmente apresenta resultados bastante favoráveis.

Este manual pretende lançar um desafio a todos os profissionais envolvidos, levando-os a aplicar os conhecimentos aqui apresentados na sua prática profissional.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)