

Caroline Geoffroy Ribeiro | Karina de Sousa Benevides

Tabela Centesimal de Alimentos *Diet & Light*



 Atheneu

Resumo de Tabela Centesimal de Alimentos Diet e Light

Tabela Centesimal de Alimentos Diet e Light é lançamento pioneiro em nutrição. De fato, pela primeira vez, são catalogados cerca de 900 alimentos diet e light apresentando-se disciplinadamente as informações constantes de seus rótulos, tais como: carboidratos, proteínas, lipídios, vitamina A, vitamina C, sódio, ferro, cálcio, fibra alimentar, colesterol, valor calórico, marca, peso, tipo de embalagem e quantidade por porção.

Os produtos que não apresentavam informações percentuais (0g) foram devidamente calculados. Para maior facilidade de consulta os produtos estão classificados em ordem alfabética. Tabela Centesimal de Alimentos Diet e Light será de grande utilidade para o profissional de nutrição, tendo em vista a orientação nutricional de seus clientes, sobretudo a ligada à restrição de peso.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)