

# TANTRA

*a suprema compreensão*



# OSHO

Cultrix

# Resumo de Tantra. A Suprema Compreensão

As palestras de Osho reunidas neste volume giram em torno de dois conceitos simples - descontração e naturalidade - e seu ensinamento básico também é simples: não se preocupe em negar coisa alguma; cuide de ser você mesmo.

Isso parece elementar, e o é de fato, desde que a pessoa saiba como reconquistar a naturalidade primitiva, soterrada por tantas artificialidades ideológicas e materiais da vida moderna. Para chegar ao caminho certo, pouco adianta exterioridades como ascetismo, dietas alimentares, renúncias, posturas búdicas; o que realmente importa é a pessoa mudar de atitude perante a realidade para chegar à verdadeira percepção.

Para Osho, Freud, Jung e Reich criaram no mundo ocidental um estado de consciência propício à explosão tântrica, para a qual os tempos de hoje estão maduros. Neste livro, Osho fala de uma alquimia espiritual capaz de ajudar-nos decisivamente a canalizar nossas energias e impulsos neuróticos em prol dessa explosão que irá transformar o nosso mundo interior.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)