



Carolina Gontijo Lopes
Gisela Maria Brustolin

TÉCNICAS E PRÁTICAS DE LAZER

 **Saraiva**



Turismo, Hospitalidade e Lazer

Resumo de Técnicas e Práticas de Lazer

Este livro é destinado aos profissionais que atuam com recreação e lazer, enfatizando a educação para e pelo lazer. Importante recurso para o enriquecimento do repertório teórico e prático, discute quatro tipos de atividades essenciais para esse profissional: as atividades de sociabilização; as brincadeiras e as rodas cantadas; as atividades com jogos; e as gincanas e caças.

Expõe os aspectos físico-esportivos, artísticos, manuais, sociais, intelectuais e turísticos das atividades de lazer. Explica o planejamento de programações e os métodos a serem adotados, e propõe uma reflexão do animador sobre sua atividade.

O conteúdo pode ser aplicado para os cursos técnicos em Eventos, Guia de Turismo, Hospedagem, Lazer, entre outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)