

Trabalho

A arte de viver e trabalhar
em plena consciência

Thich
Nhat
Hanh

Resumo de Trabalho. A Arte de Viver e Trabalhar em Plena Consciência

Este livro se destina tanto ao leitor não familiarizado com o budismo quanto àquele que já tem experiência com seus conceitos e práticas. A ênfase do autor está em aplicar o budismo na busca de relações e de ambientes mais agradáveis e harmoniosos, trazendo benefícios para nós mesmos e para as pessoas ao nosso redor.

Trabalho contribui para a criação de novos modelos de liderança e de práticas de negócio. É também um livro de coaching para a vida, de psicologia positiva e de busca da felicidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)