

COLEÇÃO
NA VIDA
COMO
NO ESPORTE

MICHAEL LEWIS

Autor de *The Blind Side*,
livro que inspirou o filme *Um sonho possível*

TREINADOR

LIÇÕES SOBRE O JOGO DA VIDA

APRESENTAÇÃO E POSFÁCIO DE
BERNARDINHO



SEXTANTE

Resumo de Treinador

Treinador é a história de um verdadeiro professor e sua missão: transformar e preparar jovens por meio dos valores do esporte. Ao lembrar seus tempos de jogador sob o comando do temido Fitz, Michael Lewis demonstra respeito e gratidão por tudo aquilo que o técnico representou para a sua vida e a de tantos outros ex-alunos.

Durão e extremamente dedicado, Fitz sempre trabalhou para incutir nos jovens o valor da disciplina e acreditava na preparação permanente e na perseverança como ingredientes fundamentais para se atingir o sucesso.

Ele provocava e instigava seus garotos para que não se acomodassem nem desistissem diante dos desafios. Toda essa trajetória é contada por um ex-aluno que teve sua vida transformada pelas lições que aprendeu com o mestre.

O jovem que vivia arrumando encrenca com os professores se tornou autor de vários best-sellers, entre eles *The Blind Side*, que foi adaptado para o cinema com o título *Um sonho possível* e rendeu a Sandra Bullock o Oscar de Melhor Atriz.

Feliz daquele que, como Lewis, soube tirar proveito da convivência com alguém como Fitz. Muitos só reconhecem tardiamente a importância fundamental dessa pessoa para seu crescimento pessoal e profissional – alguém que fez o que era certo sem se importar em agradar ou ser conveniente, que orientou seus aprendizes com paixão, que se esforçou para extrair o máximo da capacidade deles e a quem hoje querem imitar na relação com seus próprios filhos, alunos, colaboradores e atletas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)