

TREINAMENTO RESISTIDO **NA PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO** **DAS DOENÇAS OCUPACIONAIS**



RODRIGO GOMES LEITE

Resumo de Treinamento Resistido

O Treinamento Resistido vem sendo cada vez mais utilizado como ferramenta para saúde, estética e qualidade de vida. Este livro tem o objetivo de orientar o profissional a trabalhar de uma maneira diversificada com esse grupo de pessoas com doenças ocupacionais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)