

Luciana Tomasi



# Três cidades perto do céu

Srinagar – Rishikesh – Katmandu

artes  
• Ofícios

Inclui guia básica de  
medicina ayurvédica

## Resumo de Tres Cidades Perto Do Ceu

Três cidades perto do céu é mais do que o relato de uma viagem para 3 lugares sagrados e maravilhosos - Srinagar, na Caxemira, Rishikesh, na Índia, e Katmandu, no Nepal.

Neste livro, as múltiplas facetas da jornalista, cineasta, yogue e viajante Luciana Tomasi se unem para produzir uma reflexão sobre diferenças culturais, saúde e qualidade de vida. Três cidades perto do céu aparece como uma tentativa de estudo sobre sociedades onde os valores da fé, do companheirismo, da permuta e da boa alimentação perduram.

O livro traz, ainda, fotos coloridas, poesias tradicionais hindus e um guia básico de medicina ayurvédica.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)