



GISELI RODRIGUES

# TROCANDO DE PAPÉIS FAMÍLIA

EXERCÍCIOS PARA SE COLOCAR NO LUGAR DO OUTRO



## Resumo de Trocando de Papéis. Família

Este livro em forma de caixinha vai trazer diversão para suas reuniões de família e encontros de amigos. Aqui estão 40 cartas com personagens de uma família e situações de vida.

Reúna quantas pessoas quiser. Cada um pega uma carta e deve se imaginar no lugar da pessoa que aparece ali indicada. Agora é hora de argumentar com os demais sobre a situação sugerida, apresentar uma já vivida ou inventar outra.

O objetivo é se colocar no lugar do outro, tentando enxergar um ponto de vista diferente, para melhorar relações familiares e estreitar vínculos afetivos. No universo terapêutico, é material auxiliar para o autoconhecimento e para estimular a empatia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)