



GISELI RODRIGUES

TROCANDO DE PAPÉIS FAMÍLIA



EXERCÍCIOS PARA SE COLOCAR NO LUGAR DO OUTRO



Resumo de Trocando de Papéis. Família

Este livro em forma de caixinha vai trazer diversão para suas reuniões de família e encontros de amigos. Aqui estão 40 cartas com personagens de uma família e situações de vida.

Reúna quantas pessoas quiser. Cada um pega uma carta e deve se imaginar no lugar da pessoa que aparece ali indicada. Agora é hora de argumentar com os demais sobre a situação sugerida, apresentar uma já vivida ou inventar outra.

O objetivo é se colocar no lugar do outro, tentando enxergar um ponto de vista diferente, para melhorar relações familiares e estreitar vínculos afetivos. No universo terapêutico, é material auxiliar para o autoconhecimento e para estimular a empatia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)