

Utilizando os conceitos de  gerente-minuto
para aumentar o seu bem-estar
e a sua felicidade pessoal

UM MINUTO PARA MIM

Spencer Johnson, M.D.

Autor de *Quem mexeu no meu queijo?*

Um pequeno
investimento.
Grandes lucros



Resumo de Um Minuto Para Mim

Em meio à agitação cotidiana, quem às vezes não se questiona, ou até mesmo se aborrece, por não conseguir arranjar algum tempo para si mesmo? Em "Um Minuto Para Mim".

o consagrado Dr. Spencer Johnson leva o leitor a uma emocionante viagem de autodescoberta, mostrando como aproveitar a própria companhia e ao mesmo tempo ajudar os outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)