

VAMOS BRINCAR?



Como desenvolver o bebê com brincadeiras
diárias em seu **primeiro ano de vida**

Fabiana Arantes de Araújo Mendes
Liubiana Arantes de Araújo

Resumo de Vamos Brincar ? - Como Desenvolver O Bebê Com Brincadeiras Diárias Em Seu Primeiro Ano De Vida

A ideia deste livro é partilhar com as famílias e os cuidadores conhecimentos sobre como podemos otimizar o desenvolvimento do cérebro da criança de forma prazerosa e feliz. É no primeiro ano de vida que o crescimento do cérebro e a formação das conexões entre as diferentes regiões dele estão na etapa mais acelerada.

É também nessa fase que muitas janelas de oportunidades estão abertas e, portanto, devemos preenchê-las com estímulos saudáveis e adequados. As conexões que não são ativadas são perdidas e as que são trabalhadas tornam-se mais fortes e duradouras.

As atividades foram organizadas por idade e em dias da semana, a fim de auxiliar as famílias na criação de uma rotina.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)