Reinaldo Polito

Prefácio de Flávio Gikovate

VENÇA O MEDO DE FALAR EM PÚBLICO

Contém um CD áudio com uma aula do Prof. Reinaldo Polito

8ª EDIÇÃO

Editora Saraiva

Resumo de Vença o Medo de Falar em Público

Esta edição já está de acordo com a nova ortografia. O medo de falar em público é um sentimento tão avassalador e atinge as pessoas de forma tão profunda que chega a impedir que sua competência comunicativa seja explorada em plenitude.

Os pensamentos ficam bloqueados, a criatividade, tolhida, a presença de espírito, limitada e a fluência verbal, inibida. Por isso o indivíduo, sabendo que sua imagem pode ser prejudicada pela demonstração de que foi envolvido pelo medo, esquiva-se das oportunidades que tem para falar em público e deixa de se projetar nas diversas atividades que desenvolve.

Esta obra leve e interessante explica, com admirável simplicidade, o medo de falar em público, um dos mais complexos temas da comunicação. Com base em sua experiência de décadas ensinando milhares de executivos, políticos e profissionais liberais a fazer apresentações seguras e eficientes, Reinaldo Polito orienta o leitor, de maneira clara, a identificar as causas que provocam o medo de falar em público e a escolher as atitudes mais apropriadas para combater cada uma delas.

Vencer o medo de falar em público não significa exterminá-lo. Os esforços devem ser para dominá-lo ou domesticá-lo, pois quando o nervosismo está sob controle, pode se transformar em energia positiva para sua comunicação e ajudá-lo a falar de maneira mais vibrante e entusiasmada.

Assim é possível transformar o medo: de inimigo em um poderoso aliado. A obra inclui ainda um CD de áudio com dicas de Reinaldo Polito. Um verdadeiro curso para combater o medo de falar em público, com proposta de trabalho, exercícios de fixação e questionário de avaliação.

Acesse aqui a versão completa deste livro