Vencendo o silêncio da alma

Sílvia Prado

Ágape

Resumo de Vencendo o Silêncio da Alma

Por mais que tenhamos uma vida saudável, inúmeras vezes precisaremos da ajuda de um profissional para o tratamento. Há, porém, uma resistência e um questionamento quanto à saúde emocional. Psiquiatra ou psicólogo?

“Não, obrigado”; “Eu não sou louco”; “Eu posso me cuidar e gerenciar minhas emoções”; “Eu tenho Deus e não preciso de ajuda”. Sob o olhar de uma psicóloga que é cristã, “Vencendo o silêncio da alma” trata de assuntos delicados que raramente chegam ao púlpito das igrejas, mas estão presentes na vida dos cristãos: depressão, transtorno de ansiedade, bipolaridade, pensamentos suicidas etc.

A obra reúne experiências vividas na clínica de psicologia e no campo missionário, e ajudará o leitor, por meio da psicoeducação e dos ensinamentos encontrados na Bíblia, a pensar diferente, vencendo, em primeiro lugar, o preconceito e a falta de informação.

Você será despertado e passará a olhar a vida e as aflições que encontramos na nossa jornada aqui na terra de uma forma mais leve, com racionalidade e atenção ao que sua mente produz.

Sílvia Prado é psicóloga clínica. Pós-graduada em Gestão Estratégica de Recursos Humanos para Negócios, trabalhou como líder nessa área em empresas nacionais e multinacionais. É membro do Corpo de Psicólogos e Psiquiatras Cristãos (CPPC) e do Grupo de Estudos do CIM-SP – Cuidado Integral do Missionário.

Acesse aqui a versão completa deste livro