

EUGENIO SANTANA



# VENTOS FORTES, RAÍZES PROFUNDAS

AUTORREALIZAÇÃO, AUTOESTIMA,  
AFETIVIDADE E SABEDORIA



MADRAS®

## Resumo de Ventos Fortes, Raízes Profundas

O amor que você recebe é igual ao amor que você dá! Limpe sua tela mental da tristeza, da angústia, da ansiedade, da frustração e da depressão que traz do seu passado.

Se você se arrepende de ter feito algo, peça desculpas à pessoa que ofendeu e siga em frente. Se você se arrepende de não ter feito algo, dê adeus a essa situação e esqueça isso de uma vez por todas.

Continue seu caminho, atento às novas possibilidades. Se você se casou só porque não teve coragem de terminar um namoro longo, mas depois se separou, pense que agiu conforme o que tinha condições de compreender a situação naquela época.

Não adianta se culpar por isso agora que está mais maduro e enxerga a situação de modo diferente. Se existe algo que você pode fazer por si mesmo para viver com entusiasmo, faça.

Não fique sofrendo pelo que já foi. Perdoe-se, porque você fez o melhor que pôde naquele momento. Dizer sim tem de se transformar em um hábito diário. Como enfatiza Lulu Santos, na canção Tempos Modernos: “Eu vejo um novo começo de era, com gente fina, elegante e sincera, com habilidade para dizer mais sim do que não!”.

O escritor J. D. Salinger tem uma frase maravilhosa: “Eu sou um paranoico ao contrário. Sempre suspeito que as pessoas estão conspirando para me fazer feliz”.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)