"Verdura? Não!"

APRENDENDO SOBRE NUTRIÇÃO

Claire Llewellyn e Mike Gordon

Resumo de "Verdura? Não!". Aprendendo Sobre Nutrição - Coleção Valores

Verdura? Não! discute a importância dos hábitos alimentares saudáveis e as conseqüências de uma alimentação desequilibrada. O livro mostra, em situações comuns do dia-a-dia, a dificuldade da criança em comer com diversificação e explica o valor de uma dieta equilibrada.

Acesse aqui a versão completa deste livro