DR. WAYNE W. DYER

autor dos best sellers *Seus pontos fracos* e *Não se deixe manipular pelos outros*

Vida em Equilíbrio

9 princípios para criar hábitos que estejam à altura dos seus desejos

NOVA ERA

Resumo de Vida Em Equilíbrio

Em Vida Em Equilíbrio, Dr. Wayne W. Dyer nos explica como entrar em equilíbrio tem pouco a ver com uma mudança radical de comportamento. O autor diz ainda que, ao contrário do que se pensa, entrar em equilíbrio significa, muitas vezes, apenas rever e ajustar os pensamentos.

Uma melhora nos hábitos para balancear desejos e o modo como se conduz o dia-a-dia.

Acesse aqui a versão completa deste livro