



ANNA SHARP

A VIDA TENDE A DAR CERTO

(Nós é que atrapalhamos)

Rocco

Resumo de Vida Tende A Dar Certo, A

Partindo do conceito de que podemos transformar o mundo na medida em que mudamos nossa maneira de ser, Anna Sharp apresenta em "A vida tende a dar certo", mais que uma possibilidade, a constatação concreta de que podemos alcançar um bem-estar interior bem próximo da imagem idealizada da felicidade.

A autora mostra como aprofundar os níveis de consciência pessoal e desmistificar o peso das impressões gravadas no inconsciente de cada um de nós, que inibem relacionamentos pessoais e nosso desempenho profissional.

O livro examina as raízes emocionais destrutivas que trazemos conosco e nos ensina a escolher a alegria em vez da dor através da mudança de velhos e viciosos padrões de comportamento.

A onipotência que leva ao julgamento, o que por sua vez conduz à rejeição, às carências afetivas, ao orgulho ou à culpa, ao medo e à raiva. Em vez de continuar vivenciando esse processo, a proposta é adotar a humildade, a compreensão e aceitação que resultam em união, respeito e prazer.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)