

**LOUISE L. HAY**

*Autora de Você pode curar sua vida*

# Viva bem agora

O poder das afirmações



## Resumo de Viva Bem Agora

A autora do best seller *Você pode curar sua vida*, Louise L. Hay, aborda em *Viva bem agora* o poder e a importância das afirmações e mostra como aplicá-las em sua vida.

Partindo da observação de que nossas afirmações se fixam no subconsciente, Louise trata de temas como saúde, medo, vícios, prosperidade, amor e intimidade, entre outros. O livro traz exercícios simples que vão ensinar o leitor a realizar mudanças benéficas em diversas áreas da vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)