



DELICIOSAS!
+ de **25**
Receitas Doces
e Salgadas

GUIA DA BOA SAÚDE

Viva Bem SEM GLÚTEN

JEANNE MARGARETH



LEVE UMA VIDA SAUDÁVEL CUIDANDO BEM DE SUA ALIMENTAÇÃO.

Resumo de Viva Bem sem Glúten

Glúten é uma proteína encontrada em cereais como trigo, cevada, aveia, malte e centeio, nos alimentos em cuja preparação tenha um desses componentes e em todos os produtos derivados desses grãos, como é o caso da cerveja e farinha.

Cerca de 3% da população mundial desenvolveu intolerância ao glúten, uma enfermidade grave, incurável, que a Medicina chama de “doença celíaca” e oferece apenas um tipo de dieta como forma de tratamento.

Com o Guia da Boa Saúde – Viva Bem Sem Glúten aprenda como se prevenir da “doença celíaca” e como conviver com ela, desfrutando de mais saúde e bem-estar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)