

ORGANIZADORAS:

Adriana Wagner

Clarisse Mossmann

Denise Falcke



VIVER A DOIS

Resumo de Viver a Dois. Oportunidades e Desafios da Conjugalidade

Afinal, casais felizes têm ou não conflitos? O que efetivamente acontece entre quatro paredes? O que caracteriza um casal feliz? A intimidade do relacionamento conjugal, normalmente, só ultrapassa os muros da privacidade quando os problemas do casal já estão gerando sofrimento para os cônjuges.

No entanto, muito já se sabe acerca dos aspectos que influenciam na qualidade de vida a dois. Sendo assim, esta obra vem a contribuir para a otimização dos recursos da conjugalidade, antes que a relação adoeça.

Partimos da premissa de que todos os casais têm conflitos e de que a vida conjugal é cercada de desafios. Mesmo aqueles casais que vivenciam altos índices de qualidade conjugal precisam enfrentar as desavenças que ocorrem na vida cotidiana.

Contudo, nem sempre os cônjuges conhecem as ferramentas mais efetivas e as maneiras mais eficazes para encaminhar as suas divergências. A partir dessa perspectiva, apresentamos aqui um panorama dos conflitos conjugais e das estratégias de que os sujeitos envolvidos na relação amorosa lançam mão para o enfrentamento de seus problemas.

Discutimos diferentes temas de conflitos, as repercussões desses para os filhos, as implicações para a qualidade do relacionamento e apresentamos formas diversas de manejo das divergências. Afinal, viver a dois é um exercício constante de enfrentamento de desafios, assim como de fortalecimento frente às oportunidades que a conjugalidade oferece.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)