

CHRISTIAN BARBOSA

VOCÊ, DONA DO SEU TEMPO



Gente

Como ser mais produtiva e ter mais qualidade de vida.

Resumo de Você E Dona Do Seu Tempo

Você às vezes sente vontade de sumir porque, diante de tanta coisa para fazer, não sabe por onde começar e sente-se culpada por não ter tanto tempo para a família, amigos e muitos menos para você?

Então está no momento de encontrar uma maneira de lidar com tantas tarefas em um dia com apenas 24 horas. Após uma profunda pesquisa sobre o universo feminino, finalmente um livro sobre administração do tempo para mulheres que irá ajudá-la nesse desafio, porque traz um método desenvolvido especialmente para você, mulher moderna, que desempenha vários papéis na sociedade e merece cuidar das coisas que realmente são importantes para você.

Christian Barbosa é um especialista em gestão do tempo e traz em Você, dona do seu tempo o resultado de suas análises sobre as necessidades específicas das mulheres no gerenciamento de suas atividades e mostra uma maneira eficaz lidar melhor com o seu tempo, a fim de torná-lo muito mais prazeroso.

Não espere mais. Aprenda a se planejar e seja a dona do seu tempo!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)