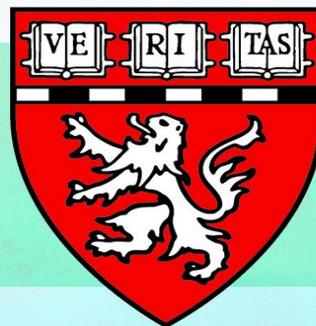


Orientações confiáveis da
Harvard Medical School
para uma vida mais saudável



Você pode
curar
a si mesmo

Um guia para
recuperar a
saúde física
e emocional
após traumas
ou doenças

Cultrix

Dra. Julie Silver

Resumo de Você Pode Curar a Si Mesmo

Neste livro prático e inspirador, a Dra. Julie Silver, médica especialista em medicina física e reabilitação da Escola de Medicina de Harvard, lança mão da sua experiência clínica e pessoal, como sobrevivente de um câncer, para condensar uma quantidade incrível de conhecimento sobre alguns princípios básicos que nos ajudam a mobilizar os nossos próprios recursos de cura e elevar o nosso nível de saúde, fazendo-nos sentir física e emocionalmente mais fortes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)