DeROSE

YÔCA MITOS E VERDADES

Chakras, kundalini, Tantra, karma, meditação, viagens à India, percepções, cronicas, mensagens e revelações ineditas em forma de biografia



Nobel





Resumo de Yoga Mitos E Verdades

Em 'Yôga - mitos e verdades' Mestre DeRose disserta com naturalidade sobre temas como a kundaliní os chakras o karma e a meditação. A obra traz ainda relatos sobre viagens à Índia revelações inéditas vivências percepções crônicas mensagens poesias e episódios bem humorados.

No seu aspecto biográfico o livro apresenta uma crítica que faz um alerta sobre o charlatanismo e o misticismo. O autor também aborda e questiona as disputas intestinas entre correntes e entre professores de yôga as origens e os motivos dessas hostilidades e como fica a questão ética nesse processo

Acesse aqui a versão completa deste livro