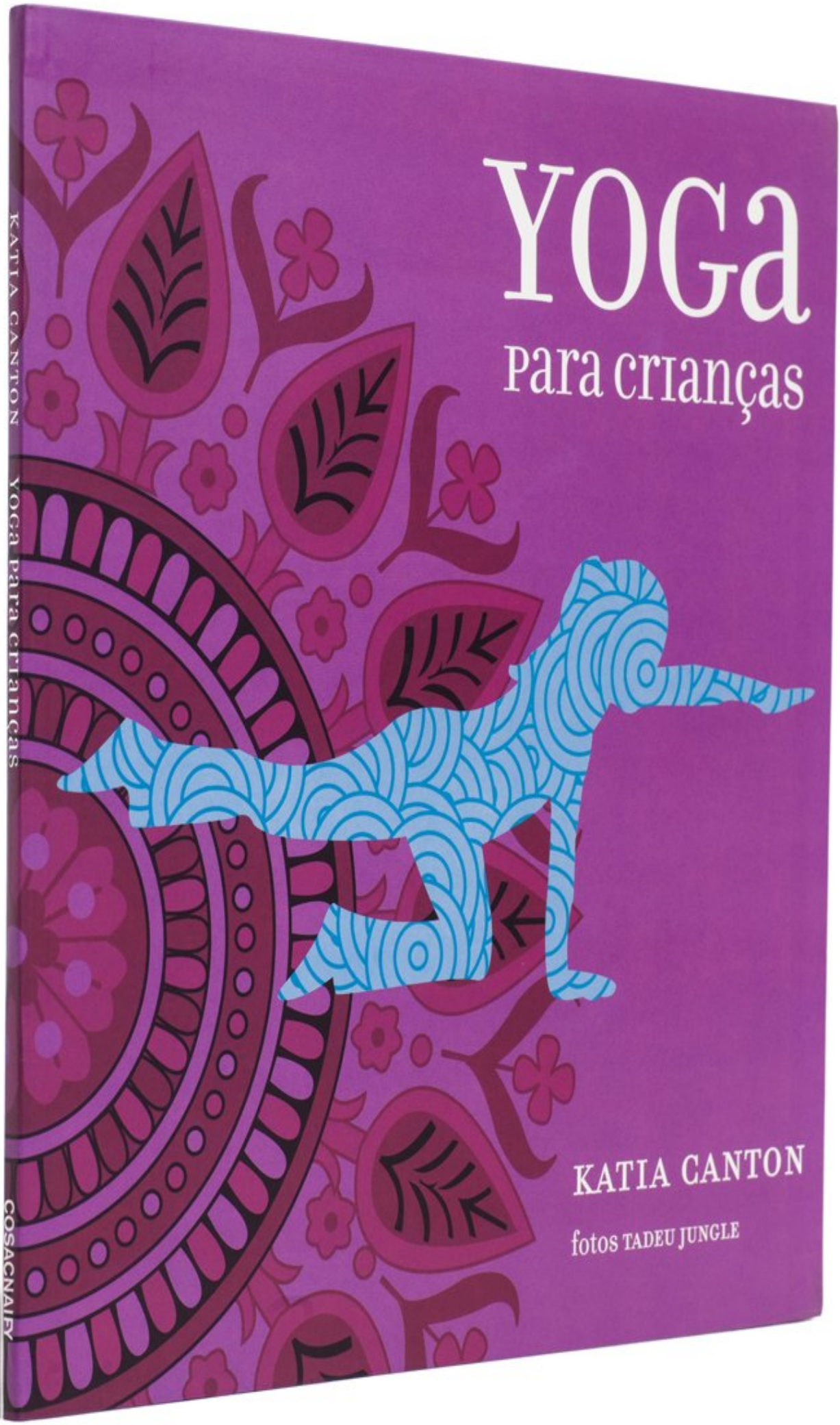
YOGA
Para crianças
KATIA CANTON
fotos TADEU JUNGLE
KATIA CANTON YOGA Para crianças
COSACNAIFY

Resumo de Yoga Para Crianças - Coleção Prismas

Segundo a mitologia hindu, o yoga foi um presente dos deuses para celebrar a felicidade. Neste livro, Katia Canton apresenta a história e origem deste exercício corporal e espiritual, além de encaminhar para os primeiros passos da prática.

Para as crianças, o yoga certamente se mostrará tão divertido quanto uma partida de futebol ou uma brincadeira de pega-pega. Com a diferença de que se trata de um momento de concentração e autoconhecimento: um convite à expressão do corpo.

Yoga para crianças resgata elementos da cultura hindu, explicando o significado de cada movimento dentro de sua história. O cuidado em preservar esta história pode ser percebido tanto no projeto gráfico como nos verbetes, cujos títulos também estão escritos em sânscrito (assim como o mantra da paz no fim do livro).

O fotógrafo Tadeu Jungle clicou as crianças praticando os exercícios, e o resultado é uma gostosa brincadeira. Um livro que transforma o corpo em poema vivo. Para experimentar.

Acesse aqui a versão completa deste livro