ZEN-SHIATSU

COMO HARMONIZAR O YIN/YANG PARA UMA SAÚDE MELHOR

Editora Pensamento

SHIZUTO MASUNAGA
WATARU OHASHI

Resumo de Zen Shiatsu. Como Harmonizar o Yin Yang Para Uma Saúde Melhor

Zen Shiatsu e uma terapia oriental de reequilibro fisico-energetico. Baseia-se em alongamentos e pressoes firmes e suaves aplicadas em certas áreas do corpo. Um livro teórico-pratico, com muitas ilustrações, mostrando uma técnica que tem afinidade com as mais atuais terapias corporais.

Acesse aqui a versão completa deste livro